

LA CRESCITA PERSONALE

Incontri di gruppo, sessioni individuali di counseling, percorsi personalizzati: Aspici ti offre la possibilità di personalizzare al massimo il tuo percorso, allo scopo di sviluppare le tue potenzialità, superare un momento di impasse o migliorare la qualità delle tue relazioni e

il tuo benessere. I principi alla base della pratica professionale di tutti coloro che collaborano con noi puntano sulla centralità dell'essere umano, sulla autorealizzazione positiva, sulla accettazione incondizionata, sulla autenticità e sulla congruenza.

chi siamo

A.S.P.I.C. è oggi un grande gruppo che si occupa di formazione e crescita personale, con 44 sedi operative su tutto il territorio nazionale. Offre corsi di alta formazione in Counseling, Coaching, Mediazione Familiare, Orientamento Scolastico e professionale e promuove la ricerca scientifica attraverso l'università popolare del Counseling.

www.gruppoaspic.it



Scuola
Superiore
Europea
di Counseling



SCUOLA SUPERIORE
EUROPEA DI
COUNSELING
WWW.GRUPPOASPIC.IT

Master triennale in counseling
Micro-counseling
Formazione continua
Supervisione
Divulgazione

CORSO DI MICROCOUNSELING *introduttivo alle abilità di counseling*

Il Corso di Microcounseling è un percorso breve, di teoria e di pratica guidata, per acquisire a livello professionale le competenze comunicative e relazionali necessarie alla pratica del proprio lavoro o a livello personale.

Al termine viene rilasciato un attestato di partecipazione.

DESTINATARI

Operatori e professionisti di diversi ambiti di appartenenza che intendono acquisire strumenti e le modalità di base della prassi comunicativa del counseling

METODOLOGIA

Un week end al mese mediante lezioni teoriche e sessioni di pratica operativa.

Il quadro di riferimento è il Counseling non direttivo centrato sulla persona, secondo il modello di Carl Rogers.

La frequenza del corso viene riconosciuta (in termini di ore e di costo) a chi prosegue la propria formazione iscrivendosi al Master in Counseling Professionale

MASTER TRIENNALE IN COUNSELING *indirizzo pluralistico integrato*

Il Master è un percorso formativo intensivo di 900 ore composte per il 30% di teoria e il 70% di pratica guidata.

Al termine viene rilasciato, nel rispetto degli standard IAC (International Association of Counseling) il diploma in "**Master in Gestalt Counseling - agevolatore nella relazione d'aiuto**", che consente di operare come Counselor nel rispetto della Legge 4/2013

DESTINATARI

- Coloro che sono interessati all'acquisizione del titolo di Counselor per operare come professionista della relazione d'aiuto.

- Professionisti di diversi ambiti di appartenenza (scolastico, educativo, aziendale, sociale, sanitario) che intendono acquisire competenze comunicazionali e relazionali avanzate

- Coloro che desiderano intraprendere un percorso di crescita personale e di sviluppo delle proprie risorse e potenzialità.

OBIETTIVI

acquisizione delle competenze e delle modalità operative del Counseling anche nei diversi ambiti professionali, miglioramento delle capacità di ascolto e di risposta, sviluppo delle capacità espressive, del talento creativo ed acquisizione della sicurezza per offrire momenti di orientamento, di appoggio e di supporto ai propri interlocutori.

METODOLOGIA

IL quadro di riferimento è basato sui principi dell'indirizzo fenomenologico-esistenziale della psicologia umanistica, che integra l'approccio non direttivo centrato sulla persona (C. Rogers), la prassi semidirettiva ed espressiva della Gestalt (F. Perls) con i modelli teorici dell'attaccamento, della P.N.L. e dell'analisi transazionale

FORMAZIONE AVANZATA **E SUPERVISIONE**

FORMAZIONE PER COUNSELOR

Aspic offre ai propri Counselor diplomati la possibilità di proseguire la formazione attraverso specifiche proposte didattiche di specializzazione e tirocini accreditati

SUPERVISIONE

Gli incontri di supervisione singoli o di gruppo sono rivolti ad allievi, counselor diplomati, psicologi, psicoterapeuti, per favorire la loro crescita professionale e monitorare la loro pratica operativa, nel rispetto dell'etica e della deontologia

SEMINARI PER TUTTI

Sono incontri serali, volti all'approfondimento di temi di interesse e di attualità sociale e scientifica per divulgare la conoscenza del counseling e i propri contesti applicativi

WORKSHOP

Sono laboratori esperienziali in gruppo, condotti da un counselor o uno psicoterapeuta. Gli incontri danno la possibilità di sperimentarsi, attraverso attivazioni specifiche su temi diversi, nell'approfondimento della propria consapevolezza, come ad esempio l'autostima, l'assertività, le emozioni, il rapporto con il proprio corpo, le relazioni con gli altri e di coppia